

4 de febrero: Día mundial contra el cáncer

Prevení el cáncer

- No fumes y evitá el consumo problemático de alcohol.
- Evitá la exposición solar no responsable.
- Mantené un peso saludable.
- Elegí una alimentación saludable.
- Realizá actividad física.
- Concurrí a controles médicos periódicos que incluyan el test de sangre oculta en materia fecal y –en mujeres– mamografía y PAP.

cuidate, es hoy

